

Dom Pomocy Społecznej
w Bornem Sulinowie
SEKRETARIAT

Wpł. 09-04-2024
1410
Nr rejestru:
Ilość zał:
Podpis:
Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Szczecinku
Ul. Ordona 22, 78-400 Szczecinek tel. 94 374 05 59, fax: 94 365 82 61

Szczecinek, dnia 05 kwietnia 2024r.

PS.HŻ.9011.3.46.2024

Pani Krystyna Berdyńska

Dyrektor
Dom Pomocy Społecznej
ul. Szpitalna 1
78-449 Borne Sulinowo

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Szczecinku, przesyła w załączeniu sprawozdanie z badań próbki posiłku obiadowego pobranego w dniu 11.12.2023r. w zakładzie żywienia zbiorowego Domu Pomocy Społecznej w Bornem Sulinowie ul. Szpitalna 1 oraz przeprowadzoną ocenę prowadzonego żywienia w w/w zakładzie na podstawie jadłospisu dekadowego za okres 05.12.2023r. - 14.12.2023.

Państwowy
Powiatowy Inspektor Sanitarny
w Szczecinku
mgr Wiesław Kulik

W załączeniu do pisma:

- Sprawozdanie z badań nr HŻ/1339Q/23 z dnia 02.01.2024r.
- Ocena żywienia

Otrzymuje:

1. Adresat
2. a/a

Laboratorium Higieny Żywności, Żywienia i Przedmiotów Użytku

Sprawozdanie z badań Nr HŻ/1339Q/23



AB 515

WOJEWÓDZKA STACJA SANITARNO - EPIDEMIOLOGICZNA
W SZCZECINIE

70-632 Szczecin, ul. Spedytorska 6/7

DZIAŁ LABORATORYJNY

ODDZIAŁ LABORATORYJNY w SZCZECINIE

tel. 91 462 40 60

e-mail: ols.wsse.szczecin@sanepid.gov.pl<https://www.gov.pl/wsse-szczecin>

Dane pozyskane od klienta

Nazwa i adres zlecającego:

Powiatowa Stacja Sanitarно-Epidemiologiczna w Szczecinku,

ul. Ordona 22, 78-400 Szczecinek

Numer protokołu pobrania próbkki:

87/BŻ/2023

Próbka pobrana przez:

Powiatowa Stacja Sanitarно-Epidemiologiczna w Szczecinku

Miejsce pobrania próbkki:

Zakład żywienia zbiorowego typu zamkniętego DPS Borne Sulnowo

ul. Szpitalna 5, 78-449 Borne Sulnowo

Metodyka pobrania próbkki:

Zgodnie z protokołem poboru próbek PSSE w Szczecinku,

nr 87/BŻ/2023 z dnia 11.12.2023

Data pobrania próbkki:

11.12.2023

Rodzaj próbkki/ wielkość próbkki:

Posiłek obiadowy z dnia 11.12.2023: zupa selerowa/300ml; placek po

cygańsku 2 placki +sos/300g; kompot/250ml

Dane laboratoryjne:

Nr umowy:

17/2023

Numer próbkki:

HŻ/1555/K/Ż/23

Data przyjęcia próbkki:

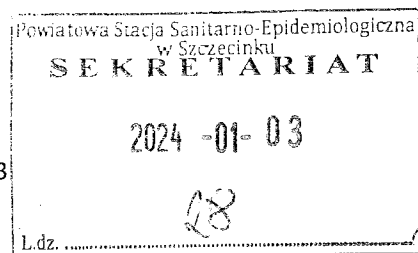
13.12.2023

Stan próbkki:

bez uwag

Data rozpoczęcia/zakończenia badania:

13.12.2023/28.12.2023



Opis opakowania:

HŻ/1555/K/Ż/23: słoiki twist-off z dołączoną kartką próbobiorcy. Skan kartki dołączony do sprawozdania z badań.

Składowe posiłku/waga: zupa selerowa/375,4g; placek po cygańsku/436,3g; kompot/316,4g

Masa posiłku – 1128,1g

WYNIK BADANIA:

Badania fizyko- chemiczne

Numer próbkki	Metodyka badawcza	Badana cecha/właściwość	Jednostka miary	Wynik badania [^] ± niepewność ¹⁾	Wymagania ²⁾
HŻ/1555/K/Ż/23	PN-A-79011-6:1998 /Az1:2008 (N) Metoda obliczeniowa	Wartość energetyczna posiłku	kcal kJ	704 ± 70 2961 ± 296	-
	PN-75/A-04018 ^{a)} (A) Metoda miareczkowa	Zawartość białka w posiłku	g	23,8 ± 2,1	-
	PB/H.Ż./C/11 wyd. V z 20.04.2023r (A) Metoda wagowa	Zawartość tłuszczu w posiłku	g	25,9 ± 1,1	-
	PN-A-79011-6:1998/Az1:2008 (N) Metoda obliczeniowa	Zawartość węglowodanów w posiłku	g	94,0 ± 9,4	-

W
04.01.2024

Na podstawie średniej ważonej normy na energię możemy obliczyć zalecaną ilość białka, tłuszczu, węglowodanów w diecie.

Tab.1 Zalecana ilość białka, tłuszczu i węglowodanów w diecie żywionej grupy.

Białko Zalecana ilość białka w diecie 10 – 15% energii 1g białka ~ 4 kcal	Tłuszcz Zalecana ilość tłuszczu w diecie 20 – 35% energii 1g tłuszczu ~ 9 kcal	Węglowodany Zalecana ilość węglowodanów w diecie 50 – 70% energii 1g węglowodanów ~ 4 kcal
<p>Kobiety 1860 kcal – 100% x kcal – 10% x = 186 kcal</p>	<p>Mężczyźni 1860 kcal – 100% x kcal – 15% x = 279 kcal</p>	<p>Kobiety 1860 kcal – 100% x kcal – 50% x = 930 kcal</p>
<p>186 kcal – x g 4 kcal – 1 g x = 46,5 g</p>	<p>Mężczyźni 1860 kcal – 100% x kcal – 35% x = 651 kcal</p>	<p>Mężczyźni 1860 kcal – 100% x kcal – 70% x = 1302 kcal</p>
<p>Zalecana ilość białka dla żywionej grupy wynosi 46,5g – 69,75g</p>	<p>Zalecana ilość tłuszczu dla żywionej grupy wynosi 41,3g – 72,3g</p>	<p>Zalecana ilość węglowodanów dla żywionej grupy wynosi 232,5g – 325,5g</p>

Posiłek obiadowy (przy założeniu 5 lub 4 posiłków w ciągu dnia) powinien pokrywać 35-40% dziennego zapotrzebowania składniki odżywcze.

Tab.2 Zapotrzebowanie w składniki odżywcze żywności grupy dla posiłku obiadowego z dnia 11.12.2023r.

	Energia	Białko	Tłuszcz	Węglowodany
Wartość energetyczna i wartości odżywcze obiadu (przy założeniu 35-40% dziennego zapotrzebowania)	651 – 744 kcal	16,3 – 27,9g	14,5 – 28,3g	81,4 – 130,2g
Wyniki badań laboratoryjnych posiłku obiadowego	704±70 kcal	23,8±2,1g	25,9±1,1g	94,0±9,4g
Norma %E (energii)		15 – 20%E	20 – 35%E, zalecane 30%	50 – 70%E
%E z obiadu		13,52%	33,11%	53,58%

Wzór na obliczenie %E dla białek, tłuszczów i węglowodanów z jadłospisów (dane ze sprawozdania z badań laboratoryjnych posiłku):

$$\%E \text{ dla białka} = \frac{\text{białko(g)} \times 4}{\text{energia}} \times 100$$

$$\%E \text{ dla białka} = \frac{(23,8 \text{ g} \times 4)}{704} \times 100 = \mathbf{13,52\%}$$

$$\%E \text{ dla tłuszczów} = \frac{\text{tłuszcz(g)} \times 9}{\text{energia}} \times 100$$

$$\%E \text{ dla tłuszczów} = \frac{(25,9 \text{ g} \times 9)}{704} \times 100 = \mathbf{33,11\%}$$

$$\%E \text{ dla węglowodanów} = \frac{\text{węglowodany(g)} \times 4}{\text{energia}} \times 100$$

$$\%E \text{ dla węglowodanów} = \frac{(94,3 \text{ g} \times 4)}{704} \times 100 = \mathbf{53,58\%}$$

Tab.3 Zapotrzebowanie w składniki odżywcze żywności dla jadłospisu dekadowego za okres 05.12.2023r. - 14.12.2023.

	Energia (kcal)	Białko (g)	Tłuszcz (g)	Węglowodany (g)
Dzienne zapotrzebowanie energetyczne	1860 kcal	46,5g – 69,75g	41,3g – 72,3g	232,5g – 325,5g
Średnia (dzienna) ilość wyliczona z 10 dni (ocena teoretyczna przy pomocy programu Dieta 5D)	1950 kcal	84,01g	69,92g	257,04g
Norma %E		15 – 20%E	20 – 35%E, zalecane 30%	50-70%E
%E średnia wartość z 10 jadłospisów		17,38%	31,70%	50,93%

Opinia o żywieniu: Jadłospis z dni: 05.12.2023r. - 14.12.2023r. jest prawidłowy.

Ocena sposobu żywienia kobiet i mężczyzn w zakładzie żywienia zbiorowego typu zamkniętego w Domu Pomocy Społecznej przy ul. Szpitalnej 5 78-449 Borne Sulinowo, przeprowadzona na podstawie badania laboratoryjnego wartości energetycznej, zawartości białka, tłuszczu i węglowodanów posiłku obiadowego z dnia 11.12.2023 roku oraz teoretyczna ocena jadłospisu dekadowego za okres 05.12.2023r. - 14.12.2023r. wykazała, że zarówno posiłek obiadowy z dnia 11.12.2023r. jak i jadłospis dekadowy, zapewniały właściwe zapotrzebowanie w wartości energetyczną i składniki odżywcze grupy żywionych osób.

Ocenę przeprowadził:

1. Anna Bak – kierownik Sekcji HŻŻ i PU
2. Anna Niestój – technik w Sekcji HŻŻ i PU

